В огромном перечне болезней можно назвать не много таких, которыми обязательно переболевает абсолютное большинство людей на Земле, среди них – стоматологические заболевания.

К одной из групп повышенного риска возникновения стоматологических заболеваний относятся женщины и, прежде всего, беременные, поскольку от их здоровья вообще и стоматологического, в частности, зависит во многом здоровье будущего ребенка.

У беременных женщин в результате гормональных изменений в организме наблюдается ухудшение стоматологического статуса; им приходится сталкиваться с различными болезнями периодонта, такими как ГИНГИВИТ, пародонтоз, а также кариес и другие.

Что такое гингивит и причины его возникновения?

Гингивит – это воспаление десен без нарушения целостности пародонта. Ведущая роль в его развитии принадлежит бактериальной и вирусной инфекциям.

Основными причинами возникновения гингивита могут быть:



- **Во время беременности** в результате увеличения количества женских половых гормонов.
- **Несоблюдение** правил личной гигиены.
- **В** результате постоянного травмирования десны *острым* краем

разрушенного зуба, зубным камнем, нависающим краем пломбы плохо пригнанными коронками или зубными протезами.

- **При ожогах десны,** в т.ч. кислотами и щелочами.
- При витаминной недостаточности.
- Проявлением аллергических реакций.
- Эндокринных нарушений.
- **Болезней** желудочно-кишечного тракта, почек, системы крови и т.д.

Признаки заболевания

Уже в первые 3-4 месяца беременности проявляются начальные признаки заболевания, это:

- кровоточивость десен;
- **3**уд;
- 🏿 отек.

Во втором и третьем триместре такие явления обычно обостряются и признаки данного состояния наблюдаются практически у всех беременных.

Гингивит может возникнуть остро или протекать хронически. Острая форма *чаще развивается на фоне общей инфекции или интоксикации*. Она нередко возникает в период беременности, весеннего гиповитаминоза, после перенесенного ОРЗ, при нарушении менструального цикла и т.п. При острой форме возможны плохое общее самочувствие, подъем температуры тела.

Хронический гингивит возникает вследствие недостаточного ухода за полостью рта, наличием зубного налета и камней. Воспаление протекает вяло, десна имеет синюшный цвет, кровоточит. Периодически возникают обострения. Начало хронического гингивита может быть и безболезненным.

Лечение стоматологических заболеваний и меры профилактики

Лечение болезней периодонта и кариеса, в том числе, удаление разрушенных зубов **лучше проводить до беременности**. Если же этого не произошло, то в *срок 12-32 недели*.

Профилактические осмотры у беременных женщин проводятся *6 6* , *16* , *26 и 36 недель* .

В период беременности и после рождения ребенка женщина должна особенно внимательно следить за своим здоровьем и состоянием ротовой полости.



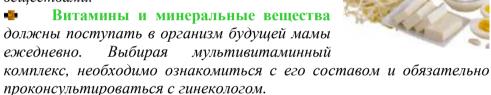
Профилактические мероприятия также включают:

- Поддержание в идеальном состоянии полости рта на протяжении всех 9 месяцев и после того, как ребенок родится на свет, поскольку патогенные микробы мать может передать малышу во время поцелуя или близком контакте.
- **Зубы следует чистить не реже 2-х раз в день** фтор- содержащей зубной пастой, используя щетки с нормальной или средней степени жесткости щетиной, зубными

нитями, ершиками.

■ При гингивите беременных всегда повышенная кровоточивость десен, поэтому многие женщины перестают чистить зубы. Не прекращать гигиенические мероприятия по уходу за полостью рта, необходимо выбрать зубную щетку с мягкой щетиной и ополаскиватели полости рта на основе трав.

- Соблюдать режим питания будущей мамы необходимое условие нормального течения беременности, роста и развития плода. Прием пищи должен быть не более 5 раз в день, учитывая перекусы между едой.
- **Больше употреблять продуктов,** содержащих фтор (морская рыба) и кальций (творог, сыр, молоко, а также фторированная соль). Даже самая сбалансированная диета не может восполнить организм будущей мамы необходимыми витаминами и минеральными веществами.



Женщина, готовящаяся стать матерью, должна всегда помнить:

От ее здоровья вообще и стоматологического, в частности, зависит не только здоровье ее ребенка, но и его здоровое будущее!

Автор: Мартинкевич Н.О. – зав.стоматологическим отделением 14 ЦРП

Редактор: Арский Ю.М. Художественное оформление: Бибова Е.Г. Компьютерная верстка: Дудько А.В. Ответственный за выпуск: Тарашкевич И.И. УЗ «14-я Центральная районная поликлиника» Городской Центр здоровья

Профилактика стоматологических заболеваний у беременных женщин



Минск